

# Gemeinsam gegen den Schmerz



**Fibromyalgie**  
Selbsthilfegruppe Buchen

## Fibromyalgie – was ist das?

Es handelt sich im Wesentlichen um eine Krankheit mit starken Muskelschmerzen, die ohne erkennbaren Grund auftreten.

Daneben umfasst das komplexe Krankheitsbild eine Vielzahl von unterschiedlichen Symptomen.

Häufig hat der Betroffene einen langen Leidensweg hinter sich bis zu einer Diagnose.

Er ist verzweifelt, denn er weiß, ich bilde mir die Schmerzen doch nicht ein.

Genau in dieser Situation kann eine Selbsthilfegruppe zum Erfahrungsaustausch eine Hilfe sein.

Das Wissen: „**Ich bin nicht allein**“ und der Austausch mit anderen Betroffenen kann helfen, den Alltag trotz ständig vorhandener Schmerzen zu bewältigen.

## Gruppentreffen

jeweils am

### 1. Dienstag im Monat

(an Feiertagen verschiebt sich das Treffen um eine Woche)

um 15.00 Uhr

im Gruppenraum Horizonte im Wimpinahaus direkt  
neben der Pfarrkirche St. Oswald, Buchen  
Eingang ganz rechts



**Fibromyalgie**  
Selbsthilfegruppe Buchen

## Unsere Ziele:

### Information von Betroffenen

- > bewusst machen was es heißt, an Fibromyalgie erkrankt zu sein
- > Betroffenen helfen, mit der Erkrankung umzugehen

### Neben den monatlichen Gesprächsrunden gibt es bei uns folgende Aktivitäten:

- > Besuche von Fachvorträgen
- > Besuche des Solebades in Niedernhall mit Wassergymnastik
- > Gemeinsame Ausflüge
- > Geselliges Beisammensein
- > Mehrtägige Seminare in Fachkliniken

**Bei Interesse rufen Sie einfach an oder schauen bei einem unserer monatlichen Treffen vorbei.**

# So finden Sie uns:



Wimpinhaus, Eingang ganz rechts



**Fibromyalgie**  
Selbsthilfegruppe Buchen

**AnsprechpartnerInnen:**

**Ulrike Genzwürker** Telefon 06281 4973  
74722 Buchen

**Eva-Marie Schorr** Telefon 06287 785  
74838 Limbach

Email: [info@fibro-buchen.de](mailto:info@fibro-buchen.de)

In Kooperation  
mit den Neckar-Odenwald-Kliniken

 Neckar-Odenwald-Kliniken  
gmeinh

[www.fibro-buchen.de](http://www.fibro-buchen.de)